



Hygiene Konzept Jumping Fitness Functional Training

Marktstraße 13 , 64401 Groß Bieberau

BITTE LESEN UND BEACHTEN!

Aufgrund der aktuellen Situation und gesundheitlichen Sicherheitseinschränkungen gibt es besondere Schutzmaßnahmen! Auf folgendes ist zu achten:

**Die Teilnehmerzahl ist in der Marktstraße 13 aktuell nicht mehr beschränkt
2,00 m Abstand muss eingehalten werden**

Vor der ersten Stunde musst Du eine Erklärung zur Coronapandemie für den Verein unterschreiben.

Aufgrund der aktuellen Situation und gesundheitlichen Sicherheitseinschränkungen gibt es besondere Schutzmaßnahmen. Beachte die 10 Leitplanken des DOSB.

Die Trainerin / der Trainer hat die Einhaltung der Regeln zu kontrollieren und ist berechtigt jemanden, der sich nicht daran hält nach Hause zu schicken.

Auf folgendes ist zu achten :

Bitte kommt erst 2-3 Minuten vor Kursbeginn um auf jeden Fall Begegnungsverkehr zu vermeiden.

Falls ihr doch etwas früher da sein solltet, warte bitte draußen mit 1,5 bis 2,00 Metern Abstand voreinander!

Bitte lege Dein Teilnehmerschein in die Kiste am Eingang vor der Stunde oder trage Dich in die Teilnehmerliste ein.

Leere Muster liegen aus bzw. können im Internet heruntergeladen werden.

Aufeinanderfolgende Kurse müssen 10 - 15 Minuten zwischen den Gruppen einplanen. Die Übungsleiter müssen nach der Veranstaltung die Toiletten desinfizieren !

Die Sportstätte ist während des Trainingsbetriebs gut zu lüften
In der Wechsepause muss die Sportstätte gut durchlüftet werden !

Bitte tragt eine Maske bis ihr direkt an eurem ausgewählten Trampolin / Sportgerät seid! Und am Kursende beim Hinausgehen.

Am Eingang und am Ausgang steht Desinfektionsmittel für euch zur Verfügung. Bitte vor und nach dem Kurs nutzen! Sollte jemand eigenes Desinfektionsmittel benutzen wollen, so ist das zugelassen. Der Hessische Turnverband empfiehlt einen Mindestalkoholgehalt von 61 %.

Bitte haltet euch nicht im Wartebereich auf, sondern geht direkt an ein Trampolin / Sportgerät und legt da eure Garderobe und eure Sachen ab!

Bitte während des Trainings 2,00 m Mindestabstand einhalten !

Ihr müsst bereits in Sportkleidung kommen.

Toiletten nur im „Notfall“ nutzen - bitte mit Maske - und ebenfalls gründlich vor und nach dem Benutzen desinfizieren.

Bitte vor und nach der Toilettennutzung die Hände gründlich mind. 20-30 Sekunden waschen!
Bitte mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel einsprühen und abwischen.

Bitte desinfiziert eure Trampoline / Sportgeräte am Griff, den Seiten und die Trampoline auf der Sprungmatte immer vor und nach dem Jumping / Sport! Oder : Bringt Frischhaltefolie oder eine Schutzhülle aus Stoff mit und wickelt euren Griff damit ein bzw. wascht den anschließend zu Hause bei 60 grad!
Achtet bitte drauf, dass das nach und nach geschieht und nehmt eine kurze Wartezeit in Kauf!

2,00 m Abstand genau einhalten; Trampoline / Sportgeräte nicht verrücken! Der Standplatz ist markiert.

Der Eingang ist von der Marktstraße her vorgesehen. Falls Ihr warten müsst bitte 2,00 m Abstand auf dem Gehweg einhalten!

Der Ausgang befindet sich Richtung Hof, bitte nur diesen Ausgang benutzen!

Während der Stunde müssen wir die Türen möglichst offen haben um zu lüften

Wenn Ihr hustet oder niest und gerade keine Maske tragt, dann bitte in die Armbeuge husten oder niesen.

Wer sich nicht wohlfühlt, trockenen Husten hat - grippeartige Symptome hat,

muss zuhause bleiben!

Solltet Ihr während des Trainings Symptome zeigen, dann ist die Trainerin berechtigt Euch nach Hause zu schicken !

Alle Kursteilnehmer dürfen nur an dem Tag jumpen, an denen sie regulär gejumpet haben! Das gilt auch bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus der Warteliste.

Ein TAUSCH, EXTRASTUNDEN oder PROBESTUNDEN sind durch die aktuelle Situation NICHT zu empfehlen !

Jede Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung. Der Verein kann keine Gewähr übernehmen. Das persönliche Verhalten der Teilnehmer ist nur von jedem selbst beeinflussbar. Der Erklärung zur Coronapandemie des Vereines muss von jedem anerkannt werden und ist Bedingung zur Teilnahme an dem Training. Jeder ist für sich selbst verantwortlich !

Neben den Regeln der einzelnen Betriebsstätten sind auch die „Leitplanken des DOSB“ und die Vorgaben des für die Sportart zuständigen Spitzenverbandes in der aktuellen Fassung zu beachten. Sollte es zu unterschiedlichen Regelungen kommen, so ist jeweils die Regel mit der schärfsten Eingrenzung anzuwenden.

Der Vorstand

1. Vorsitzender

