



Hygiene-Konzept Rückenschule Yoga Aerobic Bewegungsraum Am Haslochberg, Groß-Bieberau

BITTE LESEN UND BEACHTEN!

Die Nutzung des Bewegungsraumes ist mittlerweile ohne Anzahlbeschränkung möglich

2,00 Mindestabstand

Vor der ersten Stunde musst Du eine Erklärung zur Corona Pandemie für den Verein unterschreiben.

Aufgrund der aktuellen Situation und gesundheitlichen Sicherheitseinschränkungen gibt es besondere Schutzmaßnahmen! Beachte die 10 + 4 Leitplanken des DOSB

Die Trainerin, der Trainer hat die Einhaltung der Regeln zu kontrollieren und ist berechtigt jemanden, der sich nicht daran hält nach Hause zu schicken !

Auf folgendes ist zu achten:

Bitte kommt erst 2-3 Minuten vor Kursbeginn, um auf jeden Fall Begegnungsverkehr zu vermeiden.

Falls Ihr doch etwas früher da sein solltet, wartet bitte draußen mit 2,00 Metern Abstand voreinander !

Aufeinanderfolgende Kurse müssen 10 - 15 Minuten zwischen den Gruppen einplanen.

Die Sportstätte ist während des Trainingsbetriebs gut zu lüften
In der Wechselfpause muss die Turnstätte gut durchlüftet werden !

Bitte tragt eine Maske vor Eintritt in die Halle bis Ihr direkt an Eurem ausgewählten Platz seid! Und auch dringend am Kursende beim Hinausgehen in umgekehrter Reihenfolge.

Bitte haltet Euch nicht im Wartebereich auf, sondern wechselt die Schuhe und geht in die Halle.

Die Umkleieräume sollen mit maximal 3 Personen gleichzeitig genutzt werden. Euer persönliches Equipment bitte an einer Stelle lagern und auf Abstand (2,00 m) achten.

Bitte lege Deinen Teilnehmerschein in die Kiste am Eingang oder tragt Euch in die Teilnehmerliste ein.

Es gibt einen Vordruck, den Ihr ausfüllen könnt. Einen Vordruck gibt es auch auf der Internetseite zum Herunterladen.

Teilnahme ist nur mit eigener Turnmatte möglich. Die TSG stellt keine Geräte oder Hilfsmittel. Übungen werden ausschließlich ohne Geräte / Hilfsmittel und am festen Platz durchgeführt.

Am Eingang / Ausgang steht Desinfektionsmittel für Euch zur Verfügung. Bitte vor und nach dem Kurs nutzen! Sollte jemand eigenes Desinfektionsmittel benutzen wollen, so ist das zugelassen. Der Hessische Turnverband empfiehlt einen Mindestalkoholgehalt von 61 %.

Bitte während des Trainings 2,00 m Mindestabstand einhalten !

Toiletten nur im „Notfall“ nutzen - bitte mit Maske - und ebenfalls gründlich desinfizieren vor und nach dem Benutzen. Bitte mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel einsprühen und abwischen. Bitte vor und nach der Toilettennutzung die Hände gründlich mind. 20-30 Sekunden waschen!

Während der Stunde müssen wir die Türen möglichst offen haben um zu lüften.
Nach Beendigung der Gruppen in der Wechsepause muss der Übungsleiter alles gut durchlüften.

Wer sich nicht wohlfühlt, Husten oder grippeartige Symptome hat

muss zuhause bleiben!

Solltet Ihr während des Trainings Symptome zeigen, dann ist die Trainerin / der Trainer berechtigt Euch nach Hause zu schicken.

Jede Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung. Der Verein kann keine Gewähr übernehmen. Das persönliche Verhalten der Teilnehmer ist nur von jedem selbst beeinflussbar. Der Erklärung zur Coronapandemie des Vereines muss von jedem anerkannt werden und ist Bedingung zur Teilnahme an dem Training.

Neben den Regeln der einzelnen Betriebsstätten sind auch die „Leitplanken des DOSB“ und die Vorgaben des für die Sportart zuständigen Spitzenverbandes in der aktuellen Fassung zu beachten. Sollte es zu unterschiedlichen Regelungen kommen, so ist jeweils die Regel mit der schärfsten Eingrenzung anzuwenden.

Der Vorstand

1. Vorsitzender

